

PREMIUM CORPORATE

A **ARCCAS** celebrou um protocolo com o grupo de ginásios **FITNESS HUT** que proporciona aos seus colaboradores e familiares as melhores condições de **SEMPRE** para utilização de todos os seus clubes em Portugal **COMPARTICIPANDO 50% da anuidade ao colaborador**

PELA SUA SAÚDE, FAÇA EXERCÍCIO!

Mais informações e inscrições clique [Aqui!](#) ou escreva bit.ly/fitnesshut-arccas numa página de internet



Contacto Fitness hut:

Pedro Jerónimo | pedro.jeronimo@fitnesshut.pt T | + 351 915 741 674

CONDIÇÕES PREMIUM CORPORATE:

- **PARA COLABORADORES COMPARTICIPADOS:**
Valor inicial: Anuidade 24€ SEM Fidelização (mínimo 1 mês)
Valor Semanal: 3,90€ por semana debitado 7,80€ de 2 em 2 semanas
INCLUI Participação pela ARCCAS de 50% do valor ANUAL
- **PARA Agregados dos COLABORADORES:**
Valor inicial: Anuidade 48€ SEM Fidelização (mínimo 1 mês)
Valor Semanal: 3,90€ por semana debitado 7,80€ de 2 em 2 semanas
- Acesso a **TODOS** os Clubes em Portugal
- Utilização em **HORÁRIO TOTAL**
- **TODAS** as aulas de grupo e Aulas Virtuais **V-CLASS**
- **Hut2GO** – 2 Bebidas sempre que for treinar
- 1 Consulta de **NUTRIÇÃO** a cada 3 Meses
- Válido para sócios **NOVOS** e **ATUAIS** sócios Fitness Hut
- Extensível a 5 pessoas do **AGREGADO FAMILIAR** (SEM COMPARTICIPAÇÃO)



Mais informações e inscrições clique [Aqui!](#) ou escreva bit.ly/fitnesshut-arccas numa página de internet

OS NOSSOS CLUBES

GRANDE LISBOA

- Alexandre Herculano
- Alfragide
- Almirante Reis
- Alverca
- Amadora
- Amoreiras
- Arco do Cego
- Benfica
- Cascais
- Elias Garcia
- Linda-a-Velha
- Loures
- Massamá
- Odivelas
- Oeiras
- Olivais
- Parque das Nações
- Picoas
- Santos
- Sintra

SUL DE LISBOA

- Almada
- Setubal

NORTE

- Aveiro
- Braga
- Matosinhos
- Trindade
- Vila Nova de Gaia
- Maia
- Antas
- Shopping Cidade do Porto
(*brevemente*)

CENTRO

- Coimbra
- Leiria (*brevemente*)





ESTÚDIO 1

TOTALMENTE DEDICADO ÀS AULAS DE GRUPO DE RPM™ E SPINNING™. EQUIPADO COM UM KIT MULTIMÉDIA PARA POTENCIAR OS ESTÍMULOS DURANTE AS AULAS.



ESTÚDIO 2

ESTÚDIO POLIVALENTE QUE ACOLHE A MAIOR PARTE DAS AULAS DISPONÍVEIS NO SEU CLUBE. EQUIPADO COM PAINEL CROMÁTICO E ILUMINAÇÃO INTELIGENTE.



ESTÚDIO 3

ESTÚDIO ABERTO, NA ÁREA DO GINÁSIO, EQUIPADO COM RELVA SINTÉTICA E VÁRIOS EQUIPAMENTOS DE TREINO FUNCIONAL.



GINÁSIO TREINO FUNCIONAL

EQUIPAMENTO UTILIZADOS PARA CRIAR UMA VASTA GAMA DE EXERCÍCIOS DESAFIANTES, QUE SE CENTRAM NA FLEXIBILIDADE, FORÇA E VELOCIDADE.



GINÁSIO COMBATE

MELHORE A SUA FORÇA DE IMPACTO OU, PRATIQUE EXERCÍCIOS DE CONDICIONAMENTO CARDIOVASCULAR DINÂMICO E DIVERTIDO.



GINÁSIO SPRINT

OS SPRINTS RÁPIDOS NA MINI-PISTA DE CORRIDA INDOOR TÊM EM VISTA A DESENVOLVER A VELOCIDADE E A FORÇA EXPLOSIVAS.





Inscreva-se clicando [AQUI!](#) ou escreva bit.ly/fitnesshut-arccas numa página de internet

Contacto FH: Pedro Jerónimo T: 915 741 674 @: pedro.jeronimo@fitnesshut.pt